

Kursprogramm - Schnupperkurs

Samstag, 05. Mai 2012 / Baggersee Innsbruck

10.00 Uhr – 12.00 Uhr

- Theoretische Einführung in den Paddelsport und Erklärung der Ausrüstung
- Grundlagen der Paddeltechnik und Paddelschläge
- Praktische Übungen am Zahmwasser

12.00 Uhr – 14.00 Uhr / Pause

14.00 Uhr – 16.00 Uhr

- Sicherheitsunterweisung
- Spielerisches Lernen und freies Paddeln mit Übungsbegleitung

Sonntag, 06. Mai 2012 / Inn

09.30 Uhr – 12.30 Uhr

- Vorbereitung, Transport des Bootes, sicheres Ein-/Aussteigen
- Paddeln am bewegten Wasser und die wichtigsten Manöver

12.00 Uhr – 14.00 Uhr / Pause

14.00 Uhr – 17.00 Uhr

- Freies Paddeln und praktische Übungen
- Rücktransport



Wer Lust und Laune hat, ist im Anschluss an den offiziellen Kursteil herzlich in unser Vereinsheim im KCI eingeladen, um den Kurs gemeinsam ausklingen zu lassen.

Nähere Informationen, Teilnahmebedingungen und Anmeldung
unter: www.twv-kanusport.at

